



REGULAMIN TWDW

I. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Wioślarstwo jest potencjalnie niebezpiecznym sportem. Rzeka Wisła jest rzeką nieuregulowaną, o różnej wysokości poziomów wody i o zmiennych, często bardzo silnych, prądach. Podczas wiatru na Wiśle mogą tworzyć się fale. Poza tym, często można napotkać w Wiśle duże gałęzie czy inne przedmioty, które mogą uszkodzić łódź wioślarską.
2. Wysokiej jakości łodzie wioślarskie są niestabilne i mogą się wywrócić do góry dnem. Jest wówczas trudno odholować taką łódź na brzeg rzeki. Łodzie jednoosobowe są szczególnie niestabilne.
3. Każdy członek TWDW ponosi odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo i nie powinien wychodzić na wodę jeśli nie jest pewny swoich umiejętności i/lub warunków pogodowych i/lub nie jest właściwie przygotowany. Członkowie TWDW powinni zwracać uwagę na bezpieczeństwo innych członków TWDW i pozostałych osób przebywających na wodzie.
4. Członkom TWDW nie wolno zachowywać się w sposób, który może zagrozić ich bezpieczeństwu lub bezpieczeństwu innych osób. Wszyscy członkowie TWDW są zobowiązani do reagowania w przypadku, gdy inni członkowie TWDW zachowują się nieodpowiedzialnie lub niebezpiecznie podczas treningu lub regat wioślarskich, a także do zgłaszania takich zachowań Zarządowi TWDW.
5. Wszystkie incydenty i wypadki powstałe podczas treningu lub regat wioślarskich należy niezwłocznie zgłaszać do Zarządu TWDW i/lub Bosmana.
6. Członkowie TWDW mogą wiosłować bez nadzoru trenera, wyłącznie w przypadku gdy trener z listy TWDW prześle do Zarządu TWDW e-mail, z którego będzie wynikać, że dana osoba posiada umiejętności pozwalające jej na samodzielne wychodzenie na wodę, oraz typ łodzi, na której może pływać. Niemniej, pływając na łodzi małego typu (jedynki i dwójki) zaleca się pozostanie pomiędzy Mostem Łazienkowskim a Mostem Poniatowskiego.
7. Zakazuje się wychodzenia na wodę po zmroku.
8. Przed każdym wyjściem na wodę należy sprawdzić poziom wody w Wiśle na stacji wodowskazowej „Warszawa” (dane dostępne na www.pogodynka.pl). Jeżeli poziom wody jest poniżej 130 cm ryzyko uszkodzenia łodzi o kamienie lub inne przeszkody znajdujące się w wodzie znacząco wzrasta. Nie należy wówczas pod żadnym pozorem wypływać poza wyznaczony tor wodny. Nie wolno wychodzić na wodę jeżeli poziom wody w Wiśle nie przekracza 90 cm.
9. Nie należy wychodzić na wodę; (1) jeżeli poziom Wisły jest wysoki lub podczas powodzi, (2) gdy jest ryzyko burzy, (3) gdy jest mgła, (4) gdy są wysokie fale lub silny wiatr, (5) gdy na rzece jest lód, (6) gdy panują niebezpieczne warunki atmosferyczne (m.in. wichury, huragany, śnieżyce, ulewne deszcze).



10. Należy być przygotowanym na zmianę planów i rezygnację z kontynuowania treningu, jeżeli pogorszy się pogoda. Jeśli podczas przebywania na wodzie rozpocznie się burza, należy natychmiast dopłynąć do brzegu i poszukać schronienia.
11. Kiedy pływasz z trenerem to jest on odpowiedzialny za twoje bezpieczeństwo. Należy bezwzględnie przestrzegać wszystkich poleceń wydawanych przez trenera.
12. Przed wypłynięciem należy bezwzględnie sprawdzić stan łodzi, aby mieć pewność, że wyposażenie łodzi jest kompletne i bezpieczne (dot. zarówno łodzi TWDW, jak i prywatnych):
 - 1) kula dziobowa – należy sprawdzić czy jest mocno przykręcona, nieuszkodzona (bez pęknięć);
 - 2) uchwyty na stopy – należy sprawdzić czy są w dobrym stanie, czy nie są zniszczone, sparciałe lub przetarte; po włożeniu w nie stóp należy się upewnić, czy pięty można podnieść tylko do pewnej wysokości nad podnóżkiem, aby zapewnić pełen ruch;
 - 3) korki – należy sprawdzić czy są na miejscu i czy są zabezpieczone;
 - 4) wyposażenie sterujące – należy sprawdzić czy linki steru są nieskrępowane i można nimi swobodnie poruszać; należy sprawdzić czy linki nie są zniszczone, przetarte lub uszkodzone;
 - 5) stery i stateczniki – należy sprawdzić czy ster i statecznik nie są zniekształcone, czy ster swobodnie się porusza i kręci, czy ma pełen zasięg ruchu;
 - 6) odsadnia – należy sprawdzić czy jest dobrze zamocowana i czy swobodnie pracuje;
 - 7) wiosła – należy sprawdzić czy są nieuszkodzone, czy są prawidłowo zamocowane;
 - 8) klapy – należy sprawdzić czy są dobrze przytwierdzone i szczelne.
13. Nie należy przekładać wyposażenia z jednej łodzi do drugiej aby uzupełnić braki lub uszkodzenia drugiej łodzi.
14. Jakikolwiek nieprawidłowości, braki czy uszkodzenia łodzi TWDW należy niezwłocznie zgłaszać do Bosmana.
15. Zaleca się, aby przynajmniej jedna osoba w łodzi miała przy sobie telefon komórkowy w wodoodpornej kasetce, aby w razie niebezpieczeństwa można było zadzwonić po pomoc.
16. Wioślarz, który siedzi na dziobie jest odpowiedzialny za pilnowanie czy na trasie łodzi nie ma innych łodzi, bojek, pływających gałęzi lub innych przeszkód.
17. Wiosłując z prądem rzeki, tj. od Mostu Siekierkowskiego do Mostu Gdańskiego, należy trzymać się strony Powiśla (lewego brzegu). Wiosłując pod prąd, tj. od Mostu Poniatowskiego do Mostu Łazienkowskiego, należy trzymać się praskiej strony Wisły (prawego brzegu).
18. Jeżeli łódź wywróci się do góry dnem na wodzie powinno się pozostać z łodzią (jeżeli jest to możliwe) i spróbować ją doholować do brzegu. Na brzegu należy poszukać pomocy lub opróżnić łódź i zwrócić ją do TWDW.
19. Po treningu należy pozostawić łódź kolejnym wioślarzom/zawodnikom w stanie umożliwiającym zejście na wodę. Jeżeli w czasie treningu okaże się, że jakiegokolwiek elementy łodzi wymagają wymiany lub naprawy, należy zająć się naprawą lub wymianą od razu po powrocie z treningu. W przypadku gdy naprawa lub wymiana elementów łodzi nie jest możliwa bezpośrednio po treningu



(przykładowo z uwagi na brak części, poważniejsze uszkodzenie itp.) należy o tym fakcie niezwłocznie poinformować Bosmana.

20. Motorówki TWDW oraz przyczepy TWDW mogą być używane wyłącznie przez członków TWDW, którzy otrzymali pisemne upoważnienie Zarządu TWDW, pod warunkiem posiadania przez nich wymaganych kwalifikacji. Każda osoba korzystająca z motorówki musi mieć przyczepioną do siebie linkę wyłączającą silnik. Motorówki TWDW powinny być wyposażone w koło ratunkowe, gaśnicę, cumę dziobową, koce, zapasowe kamizelki ratunkowe i pagaj. Nie należy korzystać z motorówki TWDW, jeżeli nie zawiera ona ww. wyposażenia. Każdy kierujący motorówką TWDW powinien mieć przy sobie telefon komórkowy.
21. Apteczka pierwszej pomocy znajduje się w budynku klubowym TWDW i zawiera podstawowe środki pierwszej pomocy.

II. TRENINGI WIOŚLARSKIE

1. Każdy uczestnik treningu wioślarskiego jest obowiązany stosować się do zasad bezpieczeństwa określonych w pkt I Regulaminu TWDW.
2. Każdy uczestnik treningu wioślarskiego jest obowiązany do dbania o bezpieczeństwo w trakcie uprawiania wioślarstwa na rzece Wiśle oraz do podejmowania działań w celu stałego podwyższania jego poziomu.
3. Treningi wioślarskie mogą mieć formę indywidualną lub grupową. Grupy mogą być tworzone z uwzględnieniem stopnia zaawansowania uczestników treningów wioślarskich lub przy przyjęciu innych kryteriów.
4. Harmonogram treningów wioślarskich, tj. w szczególności godziny rozpoczęcia treningów wioślarskich oraz dni, w których będą się one odbywały, opracowują kierownicy poszczególnych sekcji lub władze TWDW.
5. Informacje o treningach, w tym ich harmonogramy, są umieszczane na stronie internetowej TWDW pod adresem: <http://www.twdw.pl>.
6. Do treningu wioślarskiego mogą być dopuszczone jedynie osoby umiejące dobrze pływać i posługiwać się sprzętem wioślarskim, a także znające przepisy dot. korzystania z dróg wodnych oraz ich oznakowanie.
7. Członek TWDW jest obowiązany powstrzymać się od uczestnictwa w treningu w przypadku niedyspozycji zdrowotnej. Wzięcie udziału w treningu wioślarskim jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do podjęcia tego treningu. TWDW nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia członka TWDW w związku z uczestnictwem w treningu wioślarskim.
8. Personel TWDW nie posiada wykształcenia medycznego. W razie wątpliwości co do swojej sprawności fizycznej lub możliwości uczestnictwa w treningu wioślarskim, członek TWDW powinien zasięgnąć porady medycznej.
9. Stawiając się na trening wioślarski należy zaopatrzyć się w odpowiedni strój sportowy, uwzględniający panujące warunki atmosferyczne.



10. Kierownik danej sekcji lub trener mają prawo niedopuszczenia do odbycia treningu wioślarskiego osoby, która nie posiada odpowiedniej do warunków atmosferycznych odzieży sportowej, i/lub której stan psychofizyczny może wskazywać, iż dopuszczenie jej do treningu wioślarskiego na wodzie może stanowić zagrożenie dla jej zdrowia lub życia lub osób przebywających z nią na wodzie.
11. Zaleca się, aby wychodzić na wodę w obecności trenera i/lub w towarzystwie z innymi łodziami. Samodzielne wyjście na wodę, tzn. bez trenera i/lub bez towarzystwa innych łodzi, jest dozwolone wyłącznie na zasadach określonych w pkt I ppkt 6 Regulaminu TWDW.
12. Przed przystąpieniem do treningu wioślarskiego pod opieką trenera, trener omawia warunki bezpieczeństwa na wodzie, trasę i formę treningu.
13. Po treningu wioślarskim należy oczyścić i osuszyć sprzęt sportowy, z którego się korzystało i odnieść go na miejsce.
14. Należy korzystać ze sprzętu sportowego (w tym wodnego i motorowodnego) oraz pozostałych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją obsługi. W przypadku wątpliwości co do sposobu obsługi ww. sprzętu należy zasięgnąć porady personelu TWDW.
15. O wszelkich problemach zdrowotnych, które wystąpiły podczas treningu wioślarskiego i/lub wynikających z odbytego treningu wioślarskiego należy niezwłocznie informować trenera i/lub kierownika danej sekcji.
16. Palenie tytoniu, przyjmowanie środków odurzających i/lub spożywanie alkoholu podczas treningów wioślarskich jest zabronione.

III. UDZIAŁ W REGATACH WIOŚLARSKICH

1. TWDW, w miarę możliwości, będzie informować członków TWDW o odbywających się regatach wioślarskich organizowanych przez TWDW lub przez inne podmioty.
2. Członek TWDW ma prawo zgłosić się do udziału w regatach wioślarskich, ostateczną decyzję o starcie podejmuje trener z listy TWDW.

IV. SKŁADKI CZŁONKOWSKIE

1. Członkowie TWDW są obowiązani do regularnego opłacania składek członkowskich.
2. Składkę członkowską należy opłacać „z góry”, w terminie do 10 dnia każdego miesiąca, przelewem na rachunek bankowy Fundacji w banku ING Bank Śląski S.A. o nr 25 1050 1025 1000 0090 3072 2434.
3. W miesiącu, w którym nastąpiło przyjęcie członka do TWDW pełną składkę należy uiścić w terminie 3 dni od przyjęcia w poczet członków TWDW, na rachunek bankowy Fundacji wskazany w ppkt 2 powyżej.
4. W tytule przelewu należy wpisywać „składka członkowska” oraz imię i nazwisko członka TWDW.
5. Terminem płatności jest data uznania rachunku bankowego Fundacji wymaganą należnością.



6. Wpłaty są w pierwszej kolejności zaliczane na poczet najdłuższej wymagalnych płatności.
7. Ze składki członkowskiej nie jest finansowana opieka trenerska.
8. Wysokość i/lub zasady płatności składki członkowskiej mogą ulec zmianie w drodze uchwały Zarządu Fundacji. Składki w zmienionej wysokości obowiązują od dnia wskazanego w uchwale Zarządu Fundacji.
9. Uchwały Zarządu Fundacji w przedmiocie wysokości i zasad płatności składek członkowskich są publikowane na stronie internetowej TWDW pod adresem <http://www.twdw.pl>.

V. PRZECHOWYWANIE PRYWATNYCH ŁODZI WIOŚLARSKICH

1. Członkowie TWDW mogą przechowywać swoje prywatne łodzie wioślarskie (dalej „prywatne łodzie”) na terenie TWDW. Prywatne łodzie są przechowywane na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko właścicieli. Poprzez pozostawienie prywatnej łodzi na terenie TWDW nie dochodzi do zawarcia umowy przechowania w rozumieniu art. 835 i nast. Kodeksu cywilnego.
2. TWDW i/lub Fundacja nie są zobowiązane do sprawowania pieczy nad składowanymi prywatnymi łodziami. TWDW ani Fundacja nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, straty, zniszczenia, uszkodzenia, utratę i kradzieże prywatnych łodzi, w tym także za jakiegokolwiek szkody dot. prywatnych łodzi powstałe w wyniku ognia, zalania i innych zdarzeń losowych oraz siły wyższej, z wyjątkiem tych które zostały spowodowane przez zawinione działanie TWDW.
3. Zarząd Fundacji może wprowadzić dodatkowe opłaty za przechowywanie prywatnych łodzi na terenie TWDW, wprowadzić regulamin przechowywania łodzi na terenie TWDW, a także określić maksymalną liczbę łodzi wioślarskich, które mogą być składowane na terenie TWDW, biorąc pod uwagę ilość wolnego miejsca przeznaczonego na ten cel.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie zmiany w niniejszym Regulaminie są wprowadzane w drodze uchwały przez Zarząd TWDW.
2. Regulamin TWDW jest opublikowany na stronie internetowej TWDW pod adresem <http://www.twdw.pl>, w wersji papierowej jest do wglądu u Bosmana.
3. Regulamin TWDW wchodzi w życie w dniu wejścia w życie Statutu TWDW.